

Verzamelen 24-uurs ontlasting

Inleiding

Met u is afgesproken dat u voor onderzoek gedurende 24 uur ontlasting gaat verzamelen. Het verzamelen van ontlasting kan met of zonder het volgen van een dieet gebeuren. Dit is afhankelijk van de aanvraag van uw behandelend arts.

Het is noodzakelijk dat alle ontlasting wordt ingeleverd omdat de uitslag anders negatief beïnvloed kan worden.

Vorbereiding

Wanneer u **geen** dieet hoeft te volgen zijn er geen speciale voorbereidingen.

Wordt u **wel** verzocht een dieet te volgen, dan begint u hiermee de dag voor het verzamelen van de ontlasting. U blijft het dieet ook gebruiken tijdens de 24 uur van het verzamelen. Het dieet zorgt ervoor dat u voldoende vetten binnenkrijgt.

Verzamelen

Verzamel de ontlasting (zonder urine) vanaf 's morgens 08:00 uur tot de volgende ochtend 08:00 uur in het blik / pot.

Let hierbij op de volgende punten:

- Zorg ervoor dat de verzameldag niet op vrijdag of zaterdag valt. Dit in verband met het binnen 24 uur inleveren van de ontlasting.
- Laat zo min mogelijk urine bij de ontlasting terechtkomen. U kunt dit voorkomen door eerst de urine volledig te lozen.

Hoe bewaren

Tijdens en na het verzamelen bewaart u de ontlasting op een koele plaats. Het is raadzaam het blik uit de buurt van kinderen te houden.

Controleer gegevens

Ga na of de volgende gegevens op het etiket van het blik genoteerd staan:

- Uw naam
- Uw geboortedatum
- De datum van het verzamelen

Als gegevens ontbreken, schrijft u deze er alsnog bij.

Inleveren

Na het verzamelen brengt u het blik zo snel mogelijk, doch uiterlijk binnen 24 uur, naar het laboratorium op één van de onderstaande locaties:

- Locatie Leyweg: route A0.4
- Locatie Sportlaan: route 97
- Juliana Kinderziekenhuis: route J0.2

Dieetvoorschrift

Eet per dag tenminste wat hierna beschreven staat. Meer eten mag maar gebruik in elk geval de beschreven voedingsmiddelen op de dag voor en gedurende de 24 uur van het verzamelen van de ontlasting.

Ontbijt: 2 sneetjes brood of 4 beschuiten / crackers
Ruim besmeren met (dieet)margarine of roomboter
2 plakken volvette kaas of worst (*)
1 glas volle (chocolade) melk

Lunch: 2 sneetjes brood of 4 beschuiten / crackers
Ruim besmeren met (dieet)margarine of roomboter
2 plakken volvette kaas of worst (*)
1 glas volle (chocolade) melk
Naar keuze fruit of vruchtensap

- Warme maaltijd:** naar keuze vlees, vis of kip van ten minste 75 gram
Bereiden in (dieet)margarine, boter, olie of bak- & braadvet
Gebruik de jus hiervan (niet ontvetten)
Portie groente met een klontje (dieet)margarine of boter
Naar keuze aardappelen, rijst of macaroni
Als dessert een schaalte vla, pap, pudding van volle melk of volle yoghurt
- Tussendoor** (hele dag) 4 kokjes, een klein zakje chips of een plak cake

(*) Kies bij voorkeur de vettere soorten worst zoals boterhamworst, smeeworst, paté, gekookte worst en bacon. Eén plak worst is gelijk aan één plak volvette (48+) kaas.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met één van de medewerkers van LabWest:

Locatie Leyweg en Sportlaan:	070 – 210 2326	08.00 - 16.00 uur
Afdeling diëtiëk van het HagaZiekenhuis:	070 – 210 2288	08.30 - 16.00 uur

Aangevraagd onderzoek

- 24 uren ontlasting zonder dieet
- 24 uren ontlasting met dieet

LabWest

Locatie Leyweg & JKZ; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

Locatie Sportlaan; Sportlaan 600; 2566 MJ Den Haag

018-201308-versie 3